

Menus des restaurants scolaires

Du 27 Novembre au 22 Décembre 2023

Bio :  Produit de saison :  Végétarien :  Produit local : 

Menus certifiés par Melle MANANT, diététicienne-nutritionniste

Repas cuisinés par l'équipe de la cuisine centrale de Gond-Pontouvre

Lundi 27 Novembre	Mardi 28 Novembre 	Mercredi 29 Novembre	Jeudi 30 Novembre	Vendredi 1er Décembre
Duo de choux (rouge et blanc) Jambon grillé Haricots blancs Crème dessert vanille 	Salade de riz Omelette champignons persillés Salade Tomme blanche Fruit du marché 	Salade verte, noix et bleu Choucroute garnie Semoule au lait  	Salade de pommes de terre à la rouille Filet de lieu rôti Gratin de chou-fleur Cantal Fruit du marché 	Potage butternut Sauté de bœuf   Mélange de céréales  Reblochon Fruit du marché 
Lundi 4 Décembre	Mardi 5 Décembre 	Mercredi 6 Décembre	Jeudi 7 Décembre	Vendredi 8 Décembre
Radis noirs et beurre Filet mignon de porc Haricots verts   Riz au lait  	Salade de brocolis  Couscous de légumes Semoule et pois chiches Saint Nectaire Fruit du marché 	Pêche au thon Spaghetti bolognaise Morbier Fruit du marché 	Céleri rémoulade Filet de colin Epinards à la crème  Comté Tarte à la noix de coco	Salade de pommes de terre Navarin d'agneau Carottes et navets Brie Fruit du marché 
Lundi 11 Décembre	Mardi 12 Décembre 	Mercredi 13 Décembre	Jeudi 14 Décembre	Vendredi 15 Décembre
Salade de lentilles vinaigrette Confit de porc Purée de potimarrons Mimolette Fruit du marché 	Carottes râpées  Ravioles épinard ricotta Tomme de Savoie Compote 	Salade de mâche, thon, maïs  Colombo de volaille Chou romanesco Brie Tarte aux pommes	Crème de légumes Brandade de morue Salade Verre de lait Fruit du marché 	Pâté Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Assortiment de fromages Fruit du marché 
Lundi 18 Décembre	Mardi 19 Décembre 	Mercredi 20 Décembre	Jeudi 21 Décembre	Vendredi 22 Décembre
Carottes râpées  Sauté de porc Salsifis Comté Beignet	Salade de blé Œuf à la florentine  Epinard Camembert Fruit du marché 	Chou blanc à la vinaigrette Lasagne bolognaise Yaourt  	Médailillon de canard et salade mesclun Pavé de veau confit sauce barbecue Frites Chèvre affiné Bûchette glacée	Potage poireaux pommes de terre Cœur de merlu Riz  Assortiment de fromages Fruit du marché 